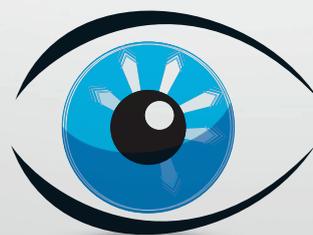


BULLETIN

Association France Glaucome

AUTOMNE 2019



Association
France
Glaucome

La vue pour la vie

Association loi 1901

Document réalisé avec le soutien de



SOMMAIRE

-1-
LE MOT DU PRÉSIDENT p.2

-2-
INFORMATIONS MÉDICALES
ET SCIENTIFIQUES :
Glaucome : environnement
et mode de vie p.4

-3-
LE GLAUCOME AU
QUOTIDIEN : QUELQUES
INFORMATIONS p.10

-4-
QUELQUES INFORMATIONS SUR
LA VIE DE L'ASSOCIATION..... p.11

-5-
GLAUCOME
ET HANDICAP VISUEL
Les nouvelles technologies
peuvent nous aider p.12

Chers adhérents,

Nous espérons que vous abordez cette fin d'année 2019 en forme.

Pour cette édition automnale du bulletin de l'Association France Glaucome, nous avons demandé au Pr. Jean-Paul Renard un article thématique sur un sujet qui fait l'objet de très nombreuses questions : les liens entre glaucome et environnement (nutrition, tabac, alcool, mode de vie, pesticides, pratique sportive, etc.).

Comme expliqué dans le bulletin précédent, la demande d'inscription du glaucome au programme de travail de la Haute Autorité de Santé (HAS) pour 2019, déposée conjointement par l'AFG, la Société Française du Glaucome et l'Unadev, a été acceptée. Les rapports de la Haute Autorité de Santé guident les politiques publiques dans le domaine de la santé en France. Les points qui seront abordés ont été précisés. Seront notamment discutés la politique de dépistage du glaucome en France, avec la question cruciale du dépistage systématique des personnes à risque, la place et la prise en charge des nouvelles techniques chirurgicales micro-

LE MOT DU PRÉSIDENT

invasives, et la place de la télémédecine pour le suivi des patients glaucomateux, qui pourrait améliorer l'accès aux soins ophtalmologiques des patients résidant dans des régions à faible densité médicale. Nous nous félicitons de ce programme de travail, et espérons que cela aboutira à une clarification de ces domaines dans lesquels la France est parfois en retard.

Nous vous rappelons les objectifs de l'Association France Glaucome :

- Regrouper les malades atteints de glaucome afin de les informer, leur porter assistance et les aider à surmonter la maladie et à défendre leurs intérêts.
- Favoriser le diagnostic précoce en informant les professionnels médicaux et paramédicaux sur le glaucome, ses différentes formes, son dépistage et sa prévention.
- Informer et sensibiliser les pouvoirs publics sur la spécificité et l'étendue des atteintes de cette maladie.
- Promouvoir, encourager et faciliter la recherche dans le domaine du glaucome.

Vous trouverez à la fin de ce bulletin une brochure d'adhésion à l'AFG. N'hésitez pas à la transmettre à vos proches ou à toute personne intéressée par le glaucome. Notre association est encore jeune et en plein développement, et nous avons besoin du soutien et de l'adhésion de nombreuses personnes pour avoir un rôle influent et mettre en avant efficacement nos thématiques.

Nous vous souhaitons une bonne fin d'année et de passer de bonnes fêtes, le prochain bulletin Hiver 2019-2020 paraîtra en février 2020.



Pr Florent Aptel,
Président de l'Association France Glaucome

INFORMATIONS MÉDICALES ET SCIENTIFIQUES

Glaucome : environnement et mode de vie

par le Pr. Jean-Paul Renard, Centre Ophtalmologique Breteuil, Paris

Nos connaissances dans le domaine du glaucome ont nettement progressé ces dernières années. Elles permettent de mieux comprendre et de préciser le rôle de certains facteurs de risque bien connus de son apparition et/ou de sa progression (âge, antécédents familiaux, facteurs oculaires, etc.). Les données plus récentes font ressortir un certain nombre d'autres facteurs jusqu'alors mal connus ou insoupçonnés. Parmi ceux-ci les facteurs environnementaux ou liés au mode de vie, doivent maintenant être recherchés pour une meilleure prise en charge, d'autant plus qu'un certain nombre d'entre eux sont contrôlables.

● PESTICIDES ET FACTEURS NEUROTOXIQUES

Un certain nombre de facteurs communs à ceux d'autres maladies neurodégénératives, comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson, ont été plus récemment évoqués parmi les facteurs de risque de glaucome.

Une étude réalisée en France, concernant l'évaluation des facteurs de risque connus et potentiels différenciant les patients atteints de glaucome de ceux suivis pour une hypertension intraoculaire, est la première étude rapportant l'utilisation des pesticides en tant que facteur plus fréquemment associé au glaucome. Réalisée à l'échelon national avec la collaboration d'épidémiologistes, un de ses buts principaux a été d'évaluer plus spécifiquement les facteurs de risque associés aux expositions neurodégénératives dans le glaucome chez 339 patients suivis et traités pour un glaucome et 339 hypertensions oculaires appariés selon l'âge, le sexe et la durée de suivi de l'affection. Les résultats rapportent que l'exposition professionnelle aux pesticides est associée de façon significative au glaucome. La majorité concerne essentiellement des expositions à des insecticides, des herbicides et des fongicides. L'association avec un agent chimique spécifique n'a pas été possible. Dans cette étude, la durée moyenne d'utilisation des pesticides durant la vie professionnelle, principalement observée chez les sujets travaillant dans le milieu agricole, était variable.

Il est maintenant bien reconnu que les pesticides sont des facteurs de risque des maladies neurodégénératives cérébrales. Un certain nombre d'études épidémiologiques retrouvent une association entre l'exposition professionnelle aux pesticides et un risque augmenté d'autres maladies neurodégénératives, comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson.

INFORMATIONS MÉDICALES ET SCIENTIFIQUES

Ces données ont été plus récemment confirmées par différentes études qui rapportent également que l'utilisation de pesticides augmente le risque de démence, et notamment le risque de maladie d'Alzheimer.

Si les preuves d'un lien étroit entre maladie d'Alzheimer et glaucome s'accroissent, le partage et la reconnaissance de l'exposition aux pesticides en tant que facteur de risque du glaucome sont plus récents et font désormais partie des facteurs à rechercher dans le cadre du bilan de tout patient glaucomateux.



Pulvérisation de pesticides

● FACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES

Plusieurs études, réalisées dans différents pays industrialisés (Angleterre, Canada, Europe du Nord, France, etc.), ont montré que la découverte du glaucome au sein de classes sociales à niveau socio-économique bas se fait à des stades évolués du glaucome et à un âge plus avancé. Un plus faible niveau socioculturel avec peu de connaissance de la pathologie, l'éloignement géographique des centres d'ophtalmologie, les pathologies générales prioritairement traitées ainsi que les problèmes économiques de prise en charge thérapeutique peuvent expliquer ces retards diagnostiques.

Ces récentes études viennent souligner la relation entre les formes cliniques avancées du glaucome avec un risque de cécité et le niveau socio-économique défavorisé, sans que l'âge soit toujours retrouvé en tant que facteur associé dans toutes ces études. Elles rapportent également la faible fréquence, voire l'absence, de campagne de dépistage au sein de ces groupes sociaux, et donc l'importance de considérer le niveau socio-économique en tant que facteur de risque.

● FACTEURS SOCIO-PROFESSIONNELS

La catégorie socio-professionnelle des agriculteurs et des ouvriers est significativement plus fréquente au sein du groupe des sujets glaucomateux. Ce facteur est proportionnel à la durée pendant laquelle cette activité est exercée, et il n'a pas été mis en évidence de lien direct avec une exposition professionnelle particulière.

INFORMATIONS MÉDICALES ET SCIENTIFIQUES

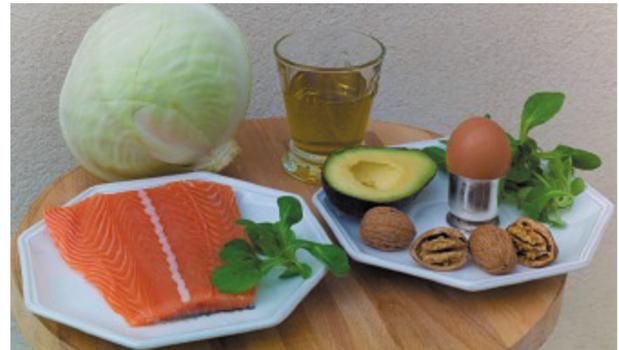
● ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les sports tels que la marche, le jogging ou le vélo diminuent la pression intraoculaire, et donc le risque de glaucome. Les personnes ayant une activité physique quotidienne, professionnelle ou occupationnelle intense (supérieure à une heure par jour) ont moins de risque d'avoir de basses pressions artérielles diastoliques, qui sont des facteurs connus de risque de glaucome, que celles dont l'activité physique est inexistante ou modeste (inférieure à une heure par jour). Une pratique physique sportive régulière est donc recommandée et peut s'avérer être un facteur protecteur contre le risque de glaucome.

● NUTRITION

Les acides gras

Le rôle protecteur ou délétère des omégas 3, des omégas 6, des acides gras mono- et poly-insaturés sur la survenue du glaucome est difficile à préciser chez l'homme en raison des régimes variés et du faible recueil des données. Il semble que la consommation en omégas 3 et 6 soit cependant plus faible chez les patients atteints de glaucome.



Aliments riches en oméga 3

Une étude française a évalué les associations potentielles du glaucome, avec le mode de vie des patients, en particulier le régime alimentaire en acide gras oméga 3 ainsi que l'utilisation de compléments alimentaires, la consommation de tabac et d'alcool, ont été évaluées au cours de l'étude précédemment citée. Un questionnaire détaillé élaboré avec la collaboration de nutritionnistes a permis de préciser la fréquence de la consommation des différents aliments chez les patients atteints de glaucome, et de la comparer avec celle relevée au sein du groupe témoin identique ayant une hypertension intraoculaire isolée. Le questionnaire spécifiquement développé pour l'étude comportait des questions sur l'usage quantitatif et préférentiel de certaines huiles et matières grasses riches en omégas 3 et 6 et en acides gras monoinsaturés. Les résultats rapportent une plus faible consommation, significative, de poissons gras (sardines, maquereaux, saumons...), inférieure à une fois par semaine, chez les patients atteints de glaucome, suivis en moyenne depuis sept ans ; ainsi qu'une plus faible consommation de noix (moins de huit fois par an). L'analyse de la consommation des différents autres types d'huiles (oméga 6) et de poissons blancs ne montrait pas de différence significative avec le groupe témoin suivi pour hypertension intraoculaire.

INFORMATIONS MÉDICALES ET SCIENTIFIQUES

Il semblerait qu'un apport nutritif suffisant en acides gras poly-insaturés de type oméga 3 permettrait de diminuer l'incidence du glaucome. Ces données sont en accord avec l'effet protecteur des acides gras pour les maladies cardiovasculaires et neurodégénératives avec lesquelles le glaucome partage de nombreuses similitudes.

Autres facteurs nutritionnels

Les taux sanguins abaissés des antioxydants, rapportés en relation avec la sévérité du glaucome de même que l'hypercholestérolémie, doivent encore être confirmés. Ces facteurs ont, en effet, été évalués dans plusieurs études avec des résultats variables.

Café

Plusieurs études rapportent qu'une consommation équivalente à une tasse de café augmente la pression intraoculaire de façon modérée mais significative (1 à 2 millimètres de mercure) sur une période de deux heures aussi bien chez les sujets sains que chez les patients atteints de glaucome. Il semble par ailleurs qu'une forte consommation de café (supérieure à 6 tasses par jour) soit un facteur de risque d'apparition de glaucome chez des sujets prédisposés à développer l'affection. Une consommation modérée de café doit donc être recommandée en cas de glaucome.

● TABAC ET ALCOOL

Un tabagisme actif important, supérieur à 40 paquets-année, soit 1 paquet par jour pendant 40 ans, multiplie par quatre le risque de développer un glaucome.

Le rôle potentiel de l'alcool, quant à lui, n'a jamais été démontré, à ce jour, en tant que facteur de risque de glaucome.



● TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

Hypocholestérolémiants

Les statines à visée hypolipémiante auraient un effet protecteur avec une efficacité pour la stabilisation de la progression des altérations du champ visuel notamment chez des patients présentant un glaucome à pression normale. Chez ces patients où les facteurs vasculaires jouent un rôle important, le risque de progression serait divisé par trois.

INFORMATIONS MÉDICALES ET SCIENTIFIQUES

Antihypertenseurs

Si certains médicaments antihypertenseurs, comme les bêtabloquants prescrits par voie générale, peuvent entraîner une diminution relative de la pression intraoculaire, on n'a jamais démontré d'association significative entre l'utilisation de ces antihypertenseurs et le glaucome. Il en est de même pour les inhibiteurs calciques.

Seule l'utilisation de certains agents comme les diurétiques thiazidiques a été démontrée associée au risque de glaucome.

Anti-inflammatoires stéroïdiens

Un traitement corticoïde par voie locale, locorégionale et par voie générale au long cours reste un facteur de risque d'élévation de la pression intraoculaire, voire un facteur causal de glaucome.

Contraceptifs oraux

Une contraception orale prise depuis trois ans et au-delà multiplie le risque de glaucome par 2 selon une étude de suivi de 3406 femmes de 40 ans pendant au moins trois ans. Des études précédentes avaient rapporté que les œstrogènes pouvaient jouer un rôle significatif dans le développement du glaucome.

Cannabis

Si certaines études anciennes suggèrent que l'héroïne et le cannabis diminuent temporairement la PIO, cet effet bref, inférieur à 4 heures, et leurs profils d'effets secondaires ne justifient en rien l'intérêt de leur utilisation.



Viagra®

La molécule avec des propriétés vasodilatatrices entraîne des hypotensions artérielles, le plus souvent transitoires mais potentialisant certains traitements anti hypertenseurs nitrés avec lesquels il est contre-indiqué, ainsi qu'un risque de troubles visuels et d'accidents ischémiques vasculaires oculaires et cérébraux. Ces mécanismes d'actions et effets secondaires doivent limiter son utilisation en cas de glaucome où les facteurs de risque vasculaires jouent un rôle important.

Posture et autres facteurs

Certaines activités comme la pratique de l'haltérophilie ou celle d'un instrument à vent sont responsables d'une élévation transitoire de la pression intraoculaire.

INFORMATIONS MÉDICALES ET SCIENTIFIQUES

La position de la tête et du corps entraîne des variations de la pression intraoculaire chez les sujets sains. En position couchée sur le côté, la pression intraoculaire de l'œil le plus proche du lit est plus élevée que celle de l'autre œil et cette augmentation est plus importante sur l'œil le plus atteint dans les glaucomes asymétriques. Cependant l'intérêt d'une surélévation de la tête, d'environ 30°, au cours de la nuit, est actuellement démontrée et retenue pour avoir un effet bénéfique et réduire l'élévation de la pression intraoculaire liée à la position couchée.

Ainsi, certaines pratiques telles que l'haltérophilie, la pratique d'un instrument à vent, ou la position de la tête, nocturne ou comme dans le yoga, influent sur la pression intraoculaire. Considérer ces variations de pression en tant que facteur de risque de glaucome reste encore à démontrer. Cependant, leur connaissance, la possibilité de les corriger, et de réduire ces variations de la pression intraoculaire doivent être connues et utilisées pour limiter et contrôler tous ces facteurs de risque modifiables d'élévation de la pression intraoculaire et donc d'aggravation chez les patients atteints de glaucome.

L'utilisation de lunettes de plongée peut entraîner une élévation de la pression intraoculaire et réduire le flux sanguin de vascularisation du nerf optique, mais une association directe avec le glaucome n'a pas été démontrée.

La tenue vestimentaire influence également la pression intraoculaire : un col serré entraîne une augmentation de la pression intraoculaire tant chez les sujets sains que chez les sujets ayant un glaucome. L'évaluation de l'impact sur le développement du glaucome de cette ascension pressionnelle reste difficile à évaluer !

Lors de la pratique du yoga, la pression intraoculaire double lors d'une posture inverse pour revenir dans les minutes suivantes à la normale. Cependant, aucune augmentation du risque de glaucome n'a été retrouvée chez les pratiquants !

L'exposition sans protection aux rayonnements ultra-violets est reconnue comme facteur de risque de certains types de syndromes oculaires (syndrome pseudo-exfoliatif) favorisant l'apparition de formes particulières, moins fréquentes, de glaucomes.

L'utilisation des écrans d'ordinateurs, de téléphone, aussi bien que l'exposition aux lampes LEDs n'ont pas été mises en relation avec le risque d'apparition ni d'aggravation de glaucome.

Les facteurs environnementaux ainsi que ceux liés au mode de vie, peuvent avoir des répercussions marquées sur le risque d'apparition et de développement du glaucome. Certains d'entre eux sont plus facilement accessibles à un contrôle de leurs effets. Aussi leur meilleure connaissance implique la nécessité de leur recherche systématique, pour une prise en charge plus spécifique de la neuropathie optique glaucomateuse et adaptée à chaque patient.

LE GLAUCOME AU QUOTIDIEN QUELQUES INFORMATIONS

Assemblée Générale de l'AFG et dates du bus du glaucome 2019-2020

● L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'AFG

Elle se déroulera le **samedi 30 novembre 2019 de 10h à 12h**. Elle est ouverte à tous les adhérents de l'AFG.

La réunion se déroulera :
Hôpital Saint Joseph
Bâtiment Notre Dame de Bonsecours
Niveau -1 (amphithéâtre)
189 rue Raymond Losserand
75014 Paris

Nous souhaitons une présence nombreuse des adhérents, car nos actions pour l'année à venir seront discutées et décidées.

Si vous ne pouvez pas être présent, vous pouvez établir une procuration sur papier libre et la remettre à un adhérent présent ou sinon au bureau de l'AFG (procuration à l'ordre du Président de l'AFG, scannée et envoyée par email ou par courrier à l'AFG, assofrglaucome@gmail.com, AFG, 41 avenue Edouard Vaillant, 92100 Boulogne-Billancourt).

● BUS DU GLAUCOME

La campagne nationale de dépistage du glaucome organisée par l'Unadev avec la participation des bénévoles de l'AFG dans de nombreuses villes s'est achevée en septembre 2019 dans le sud-ouest.

Les prochaines dates 2019 sont :

- Clamart du 5/11/2019 après-midi (à partir de 14h) au 6/11/2019 inclus – Place Maurice Gunsbourg
- Caen du 19/11/2019 au 21/11/2019 – Place Courtonne
- Bordeaux du 26/11/2019 au 28/11/2019 – Placette de Munich

Les dates 2020 devraient être communiquées prochainement :

<https://www.unadev.com/nos-missions/combattre/depistage/la-tournee-du-bus/>

INFORMATIONS SUR LA VIE DE L'ASSOCIATION

● PARIS PLAGE 2019

Les bénévoles de l'AFG, emmenés par Déborah Loi, ont été régulièrement présents lors de Paris Plage 2019, afin de sensibiliser le public à la problématique du glaucome, à la nécessité d'un dépistage précoce, et pour parler de notre association. Merci à tous les présents (notamment Déborah, France, Josée) pour leur implication, surtout pour le mois de juillet avec parfois des températures caniculaires.



● CHU BORDEAUX

L'AFG a mis en place un partenariat avec le CHU de Bordeaux, sous l'impulsion de Mmes A.M. Rols et M. Métais (membres/bénévoles de l'AFG) et du Dr C. Schweitzer (ophtalmologiste spécialisé dans la prise en charge du glaucome au CHU de Bordeaux). Cela permettra la présence régulière de l'AFG lors des consultations spécialisées afin d'informer et aider les patients atteints de glaucome.

● ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE DE L'AFG

La ligne téléphonique de l'AFG n'est actuellement plus active, en raison des horaires de présence restreints dans nos locaux de Boulogne.

Si vous souhaitez être contacté par téléphone (demande d'informations, souhait de discuter ou rencontrer avec une personne atteinte de glaucome, souhait de participer aux actions de l'AFG, etc.), vous pouvez nous envoyer un email avec vos coordonnées téléphoniques et nous vous contacterons (assoafrglaucome@gmail.com).

GLAUCOME ET HANDICAP VISUEL

Les nouvelles technologies peuvent nous aider

par Mme Véronique Riffaut, Lyon

Dans cette section, Mme Véronique Riffaut, bénévole à l'AFG, nous propose quelques astuces gratuites et accessibles à tous – applications mobiles, numéros utiles, logiciels pratiques, etc. – pouvant nous faciliter la vie au quotidien.

Aujourd'hui, le smartphone est pour beaucoup de malvoyants un moyen de gagner en autonomie. Au-delà de l'utilisation de Talkback sur Android ou de VoiceOver avec Apple qui permettent de vocaliser toutes les manipulations effectuées avant avec vos yeux, il existe de nombreuses applications très aidantes dans la vie de tous les jours. Parmi celles-ci, citons notamment :

VISOR permet d'augmenter la luminosité de ce que vous souhaitez regarder, en donnant la possibilité de modifier les contrastes (écriture blanche sur noir, bleu sur jaune, etc.). À ces avantages, s'ajoute une loupe grossissante qui sera fort utile quand vous aurez à visionner quelque chose de ponctuel, comme un prix dans un magasin ou déchiffrer un courrier.

SPEAK ! (ou Seing AI) permet de faire lire à votre appareil le texte que vous avez pris en photo. Bien évidemment, cela ne fonctionne qu'avec des mots typographiés, tout ce qui est manuscrit ne pouvant être authentifié.

VOICEALLOUDREADER vous lit vocalement tout document word que vous aurez précédemment téléchargé dans vos fichiers.

BE MY EYES permet via un simple appel de se faire renseigner par un bénévole voyant. Vous cherchez un étage dans un ascenseur, un pull d'une certaine couleur dans votre armoire, il y a toujours quelqu'un pour vous aider !

VIA OPTA DAILY est destinée à vous aider dans la vie quotidienne en mettant à disposition les fonctionnalités suivantes : reconnaissance d'objets, de couleurs, de billets de banque, lecture de textes.

BIBLIOTHEQUE SONORE ROMANDE via l'application CALLIOPLAYER permet, après une inscription sous condition d'empêchement de lire délivrée par votre ophtalmologiste, d'avoir accès à un large panel de livres dans de nombreuses catégories : histoire, philosophie, voyage, psychologie, romans en tous genres. Il en est de même avec la Bibliothèque Numérique Francophone Accessible (BNFA) qui utilise l'application DOLPHINEASYREADER pour une écoute sur smartphone.

GLAUCOME ET HANDICAP VISUEL

TWILIGHT modifie la luminosité de votre écran ; ce qui s'avère précieux pour les glaucomateux, souvent sensibles aux fortes lumières.

GRETA est une application pour le téléchargement d'audio descriptions de films, parmi les œuvres du catalogue français. Les personnes à déficience visuelle et auditive peuvent ainsi se rendre dans les salles de cinéma en toute autonomie. Pour plus de renseignements, <http://www.cine-sens.fr/lapplication-greta/>

Les moyens de compensation se sont également développés pour les ordinateurs. Que cela soit sur PC ou Mac, il est important de paramétrer votre ordinateur à votre vue (augmentation des contrastes, inversion des couleurs, etc.). À ces moyens d'augmentation de votre confort visuel, il peut être intéressant d'ajouter :

F.LUX. qui apporte les mêmes avantages que Twilight sur votre smartphone, mais sur votre écran d'ordinateur et ce, en fonction de l'heure de la journée.

NVDA est un logiciel qui, non seulement, peut lire ce qui est écrit sur votre écran, mais vocalise toute frappe sur le clavier.

APPRENTI CLAVIER permet à ceux qui souhaitent savoir taper sur un clavier d'ordinateur sans regarder leurs mains de progresser très rapidement et d'ainsi gagner en autonomie.

LA POLICE LUCIOLE, structure des lettres, encombrement des mots, espacement, elle est une police de caractères spécifiques aux malvoyants. www.luciole-vision.com.

A ces divers outils, ajoutons des services bien pratiques, comme :

ARRADAV, un numéro de téléphone gratuit (0 800 013 010) quand vous cherchez des professionnels qui peuvent vous aider pour faire face aux difficultés du quotidien ; que ce soit d'un point de vue psychologique, technique, social, etc. Ce service est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h 30.

UN REGARD POUR TOI, association qui a pour mission de développer l'autonomie vestimentaire des déficients visuels à travers différents services. Parce que nous vivons dans une société où l'apparence est importante, l'image reste un véritable vecteur d'insertion sociale et professionnelle. L'association propose aujourd'hui des séances shopping en Île-de-France, Montpellier, Lyon, Toulouse et Lille, etc. ; à consulter sur le site <https://unregardpourtoi-asso.fr>.

AGIR ENSEMBLE

● POURQUOI ADHÉRER À L'AFG ?

Le glaucome est une maladie fréquente, affectant plus d'un million de personnes en France, mais néanmoins toujours mal connue.

L'information du malade dans ce cadre est primordiale car, en lui permettant de mieux comprendre les causes et ses conséquences sur la vision, elle l'aidera à mieux les surmonter, lui fera prendre conscience de la nécessité d'observer avec soin la prise de son traitement et d'effectuer des contrôles réguliers.

● VOTRE ADHÉSION ?

Votre adhésion sera prise en considération dès réception du bulletin d'adhésion joint et dûment complété. Vous recevrez par retour courrier ou par courriel un reçu fiscal.

● QUELLE EST LA DURÉE DE L'ADHÉSION ?

L'adhésion est valable du **1^{er} janvier au 31 décembre** de l'année en cours.

● COMBIEN COÛTE L'ADHÉSION ?

Vous pouvez choisir entre plusieurs formules qui sont ci-dessous :

L'adhésion simple est de **10 €**. Elle vous permet de recevoir notre brochure d'information ainsi que nos quatre bulletins annuels.

L'adhésion soutien est de **30 €**. Elle vous permet de recevoir notre brochure d'information ainsi que nos quatre bulletins annuels et apporte en plus un soutien de 20 € pour les actions de l'AFG.

L'adhésion bienfaiteur est de **100 €**. Elle vous permet de recevoir notre brochure d'information ainsi que nos quatre bulletins annuels ainsi que le livret de suivi du patient. Cette dernière apporte aussi un soutien généreux pour que l'Association France Glaucome puisse continuer ses actions.

● DÉDUCTION FISCALE

Vous pouvez déduire 66 % de votre don de votre impôt dans la limite de 20 % de vos revenus imposables.

Si vous êtes imposable, 66 % de votre don et/ou adhésion à l'Association France Glaucome sont déductibles de votre impôt sur le revenu dans la limite de 20 % de votre revenu imposable. **Par exemple, un don de 100 € ne vous revient qu'à 34 €.**

● FAIRE UNE ADHÉSION PAR COURRIER

Envoyez votre chèque à l'ordre de **Association France Glaucome** et adressez-le à : Association France Glaucome 41 avenue Edouard Vaillant – 92100 Boulogne-Billancourt accompagné du bulletin d'adhésion ci-après.

● FAIRE UNE ADHÉSION PAR VIREMENT

Demandez le RIB de l'AFG par courriel (assofrglaucome@gmail.com).

Une copie de votre ordre de virement est à nous adresser pour justificatif de versement.



LUTTER

contre le Glaucome avec l'AFG !

Association France Glaucome

Soutenez France Glaucome pour agir ensemble !

Bulletin d'adhésion

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél :

Email :

Je souhaite soutenir l'AFG dans ses actions et adhère à l'association pour l'année 2020.

Je choisis la formule suivante d'adhésion :

- Adhésion simple à 10 €
- Adhésion soutien à 30 €
- Adhésion bienfaiteur à 100 €

Dès réception de votre adhésion, un reçu fiscal vous sera adressé.



Votre soutien nous est essentiel et nous vous en remercions !



France Glaucome est une association de patients.

ASSOCIATION FRANCE GLAUCOME

41 avenue Edouard Vaillant - 92100 Boulogne-Billancourt

E-mail : assofrglaucome@gmail.com

Site internet : www.associationfranceglaucome.fr

Facebook : fr-fr.facebook.com/pages/AFG-Association-France-Glaucome

Document réalisé avec le soutien de

